

WANN?

Donnerstags: 18:00 - 19:00 Uhr

Beginn: September 2021

Termine: 02.09./ 09.09./ 16.09.
30.09.

BUDDENHAUS
IM
BALKONZIMMER

KLANGWELLE LEIPZIG

Entspannungstherapie mit Klangschalen

Während einer Entspannungstherapie mit Klangschalen entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen - loszulassen von Stress, Ängsten, Sorgen und Zweifeln.



entspannt in den Abend



In der Gruppe lauschen wir einer Entspannungsreise mit Klangschalen und stellen das Hören und Wahrnehmen als gemeinschaftliches Erlebnis der tiefen Entspannung in den Mittelpunkt. Die meditative Geschichte lädt ein, den Alltag hinter sich zu lassen und in sich einen Ort der Ruhe und Entspannung zu finden.

Bitte eine bequeme Unterlage, Yogamatte oder Decke mitbringen!

www.klangwelle-leipzig.de