

Hallo,



**ich bin Madleen Conrad von
der KLANGWELLE Leipzig.**

**Wie schön, dass Sie sich für
die INHOUSE Angebote entschieden haben.
Diese unterstützen Sie und Ihr Team durch tiefe
Entspannung Harmonie und Wohlbefinden zu fördern und
tragen zur allgemeine Gesundheitsprävention bei.
Oder lassen Sie den Teamtage zu ein unvergessliches und
erholsames Ereignis werden.**

**Kurz gesagt, sie schaffen einen Raum der Entspannung
und des Krafttankens direkt im Arbeitsalltag!**



Sie entscheiden über Ihr individuelles Angebot!

Im SEMINAR erfahren Sie und Ihr Team mehr über die Anwendung und Wirkung der Klangschalen und erleben anschließend selbst die Einzel Klangmassage und eine Klang- und Fantasiereise in der Gruppe.

YOGA KLANG - das Rundum-Sorglos Paket - zusammen mit einer zertifizierten Yoga Lehrerin praktizieren Sie und Ihr Team regenerierende Yoga Haltungen die mit den Klängen der Klangschalen untertützt werden. Anschließend fließen Sie durch eine entspannende Klang- und Fantasiereise.

KLANGMASSAGEN - Zeit zum Entspannen und Genießen - Die Einzel Klangmassagen werden auf jedes Teammitglied individuell abgestimmt. Die Muskulatur wird ganzheitlich und sanft gelockert und der Geist kann zur Ruhe kommen - Kraft tanken, entspannen und ausruhen.



INHOUSE

SEMINAR

Ausprobieren und
kennenlernen der
Klangschalen

Einführung in die
Anwendung

Schwerpunkte nach
Arbeitsfeld

Einblicke in
Arbeitserfahrungen

Einzel Klangmassagen

Klang- und
Fantasiereise

Dauer ca. 2 Stunden

YOGA KLANG

Regenerierende
Yogaübungen

Bereitstellen der
Matten

Schaffen eines
Wohlfühlambientes

Ausprobieren der
Klangschalen

Klangreise in der
Gruppe

Für bis zu 20
Personen

Dauer ca. 3 Stunden

KLANGMASSAGEN

Ausprobieren der
Klangschalen

Einzelklangmassagen
(je 30 min)

Vor- und
Nachgespräch

Klangreise in der
Gruppe

Ruhezeit nach den
Settings

Für bis zu 10
Personen

Dauer ca. 6 Stunden

Alle Angebote beinhalten die Gestaltung eines angenehmen Wohlfühlambientes und die Vor- und Nachbereitung des Raumes.

Außerdem darf sich jeder Teilnehmer über ein entspannendes Give-away freuen!

Der Preise richten sich individuell nach den Angebotswünschen!

Kontaktieren Sie mich!

info@klangwelle-leipzig.de

+49 (0) 1577 5744212

**Ich freue mich auf Anfragen
und werde umgehend
antworten.**

Madleen Conrad

